

Wiele osób pyta co stanie się przy suplementacji muchomora czerwonego. Dlaczego nasze zachowanie się zmienia? Dlaczego odrzucamy używki? Dlaczego zauważamy rzeczy które wcześniej nam umknęły?

Pod względem biochemicznym wygląda to tak:

Muchomor czerwony (*Amanita muscaria*) zawiera muscymol, który jest agonistą receptorów GABA_A. Działanie muscymolu na ten układ sprawia, że wpływa on na świadomość w sposób, który można porównać do „resetowania” mózgu – czyli powrotu do bardziej pierwotnych stanów percepcyjnych i poznawczych.

Jak to działa?

1. GABA jako neuroprzekaźnik hamujący

GABA (kwas gamma-aminomasłowy) to główny neuroprzekaźnik hamujący w mózgu. Działa jak naturalny „hamulec”, uspokajając aktywność neuronów i regulując ich pobudliwość.

2. Działanie muscymolu

Muscymol jest strukturalnie podobny do GABA i działa jako silny agonista receptorów GABA_A.

Po związaniu się z receptorami GABA_A, zwiększa napływ jonów chlorkowych do neuronów, co powoduje hiperpolaryzację i zmniejsza ich pobudliwość.

To prowadzi do głębokiego uspokojenia, zmiany percepcji rzeczywistości, a czasem do stanów kataleptycznych lub snopodobnych.

3. Reset do „stanu fabrycznego”

Działanie muscymolu na receptory GABA_A można porównać do efektu „twardego resetu” w komputerze.

Wyhamowanie aktywności neuronów w kluczowych obszarach mózgu (np. kory mózgowej i układu limbicznego) może prowadzić do odłączenia od zwykłego sposobu myślenia i percepcji.

Niektóre osoby doświadczają po spożyciu muchomora uczucia „czystego umysłu”, zmiany wzorców myślenia, a nawet „odświeżenia” perspektywy na życie.

Może to objawiać się stanami regresyjnymi, powrotem do bardziej intuicyjnych, instynktownych reakcji lub odczuwaniem świata w sposób bardziej pierwotny.

4. Sen i amnezja

U wielu osób działanie muscimolu prowadzi do głębokiego snu, po którym mogą odczuwać zmianę w sposobie myślenia.

Może występować częściowa amnezja, co dodatkowo sprzyja wrażeniu „zresetowania” mózgu.

Działanie muscimolu na receptory GABA_A sprawia, że wprowadza on mózg w odmienny stan świadomości, który może być odczuwany jako „reset”. Hamowanie aktywności neuronalnej powoduje odcięcie od utartych schematów myślowych i percepcyjnych, co może skutkować uczuciem nowego początku, świeżej perspektywy czy nawet pewnego rodzaju neuroplastycznego „przeprogramowania”.

